



**Paulo Afonso**

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 09h e 16h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	De 18/12/2023 a 30/12/2024	02/01/2024
2	Pilates	Acima de 15 anos	Segunda e Quarta	6h às 7h / 7h às 8h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	De 18/12/2023 a 30/12/2024	02/01/2024
3	Pilates	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	17h às 18h / 18h às 19h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	De 18/12/2023 a 30/12/2024	02/01/2024