

VITÓRIA DA CONQUISTA



ESPORTE 2023

+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM
PARA TODAS
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 10h30 e 17h30 às 21h30	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	03/01/2023
2	Ginástica	Acima de 15 anos	Seg, Qua e Sex	19h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	03/01/2023
3	Pilates	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	18h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 21/12/2022	03/01/2023
4	Esporte Kids	4 a 6 anos	Terça e Quinta	16h40	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/01/2023	06/02/2023
5	Esporte Kids	4 a 6 anos	Quarta e Sexta	16h50	SIM	credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/01/2023	06/02/2023
6	Multiesportes	7 a 10 anos	Terça e Quinta	14h / 08h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/01/2023	06/02/2023
7	Multiesportes	7 a 10 anos	Quarta e Sexta	08h / 14h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/01/2023	06/02/2023
8	Clube do Esporte - Futsal	11 a 14 anos	Terça e Quinta	09h20 / 15h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/01/2023	06/02/2023
9	Clube do Esporte - à definir	11 a 14 anos	Quarta e Sexta	09h20 / 15h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/01/2023	06/02/2023