

RUA CHILE



ESPORTE 2023

+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM
PARA TODAS
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	PILATES	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	12h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 02/01/2023	02/02/2023
2	PILATES	Acima de 15 anos	Segunda e Quarta	10h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 02/01/2023	02/02/2023
3	PILATES	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	15h e 16h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 02/01/2023	02/02/2023
4	YOGA	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	13h e 14h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 02/01/2023	02/02/2023
5	GINÁSTICA	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	07h, 8h, 9h e 13h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 02/01/2023	02/02/2023