

PAULO AFONSO



ESPORTE 2023
+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM
PARA TODAS
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 09h e 16h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2022	02/01/2023