

## NAZARÉ



**ESPORTE 2023**  
+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM  
PARA TODAS  
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	CURSO DE YOGA	Acima de 15 anos	TERÇA E QUINTA	08h às 09h e 09h às 10h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 02/01/2023	02/01/2023