

## JACOBINA



# ESPORTE 2023

## + EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM  
PARA TODAS  
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 09h e 17h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2023	16/01/2023
	Esporte Kids	4 a 6 anos	terça e quinta	13h às 13:50h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2024	17/01/2023
	Multiesportes	7 a 10 anos	terça e quinta	14h às 14:50h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2025	17/01/2023
	Clube do Esporte	11 a 14 anos	terça e quinta	15h às 15:50h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2026	17/01/2023
	Esporte Kids	4 a 6 anos	Quarta e sexta	13h às 13:50h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2024	18/01/2023
	Multiesportes	7 a 10 anos	Quarta e sexta	14h às 14:50h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2025	18/01/2023
	Clube do Esporte	11 a 14 anos	Quarta e sexta	15h às 15:50h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	02/01/2023 a 13/01/2026	18/01/2023