

## FEIRA DE SANTANA



# ESPORTE 2023

+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM  
PARA TODAS  
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 12h e 17h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	02/01/2023
2	Natação	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	14h / 18h / 19h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	01/02/2023
3	Natação	Acima de 15 anos	Quarta e Sexta	06h / 07h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	04/01/2023
4	Hidroginástica	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	06h / 07h / 08h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	03/01/2023
5	Hidroginástica	Acima de 15 anos	terça, Quinta e Sexta	14h / 15h / 16h / 18h / 19h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	01/02/2023
6	Pilates	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	07h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 23/01/2023	06/02/2023
7	Ginástica	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	17h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir de 21/12/2022	06/02/2023
8	Esporte Kids	4 a 6 anos	Terça e Quinta	3 turmas 15h / 15h / 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
9	Esporte Kids	4 a 6 anos	Quarta e Sexta	2 turmas 10h / 14h	SIM	credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
10	Multiesportes	7 a 10 anos	Terça e Quinta	09h / 10h / 15h / 16h / 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
11	Multiesportes	7 a 10 anos	Quarta e Sexta	09h / 15h / 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
12	Clube do Esporte - Natação	11 a 14 anos	Terça e Quinta	17h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
13	Clube do Esporte - Natação	11 a 14 anos	Quarta e Sexta	08h / 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
14	Clube do Esporte - Futebol	11 a 14 anos	Terça e Quinta	16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023
15	Clube do Esporte - Volei	11 a 14 anos	Quarta e Sexta	15h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 19/12/2022	06/02/2023