

BARREIRAS



ESPORTE 2023

+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM
PARA TODAS
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 09h e 15h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 a 30/12/2022	02/01/2023
2	Treinamento Funcional	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	16h às 16h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 à 30/12/2022	04/01/2023
3	Ginástica	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	18h10 às 19h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	15 à 30/12/2022	04/01/2023
4	Esporte Kids	4 a 6 anos	Terça e Quinta	09h30 às 10h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 03/01/2023	07/02/2023
5	Esporte Kids	4 a 6 anos	Terça e Quinta	15h30 às 16h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 03/01/2023	07/02/2023
6	Multiesportes	7 a 10 anos	Terça e Quinta	10h25 às 11h15	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 03/01/2023	07/02/2023
7	Multiesportes	7 a 10 anos	Terça e Quinta	16h 30 às 17h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 03/01/2023	07/02/2023
8	Clube do Esporte - Futsal	11 a 14 anos	Terça e Quinta	11h20 às 12h10	SIM	Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 03/01/2023	07/02/2023
9	Clube do Esporte - Futsal	11 a 14 anos	Terça e Quinta	18h10 às 19h	SIM	Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	A partir 03/01/2023	07/02/2023