

esportes 2024 + exercício físico



Sesc Fecomércio
SenaC

Rua Chile

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Ginástica	Acima de 15 anos	Segundas, Quartas e Sextas	9h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	03/01/2024
2	Ginástica	Acima de 15 anos	Segundas, Quartas e Sextas	13h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	03/01/2024
3	Pilates	Acima de 15 anos	Segundas e Quarta	10h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	03/01/2024
4	Pilates	Acima de 15 anos	Segundas, Quartas e Sextas	11h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	03/01/2024
5	Pilates	Acima de 15 anos	Segundas, Quartas e Sextas	12h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	03/01/2024
6	Pilates	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	15h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	02/01/2024
7	Pilates	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	16h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	02/01 a 30/11/24	02/01/2024
8	Yoga	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	13h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	01/02 a 30/11/24	01/02/2024
9	Yoga	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	14h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico ou Avaliação Pré-Participação	01/02 a 30/11/24	01/02/2024