

esportes

2024

+exercício físico



Sesc Fecomércio
Senac

Feira de Santana

| Nº | MODALIDADE | FAIXA ETÁRIA | DIAS DA SEMANA | HORÁRIOS | É PCG? | DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO | PERÍODO DE INSCRIÇÃO | INÍCIO DAS AULAS |
|----|----------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|--------|--|----------------------|------------------|
| 1 | Treinamento Multifuncional | Acima de 15 anos | Segunda a Sexta | 06h às 12h e 16h às 21h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 02/01/2024 |
| 2 | Hidroginástica turma 01 | Acima de 15 anos | Quarta e Sexta | 06h às 06:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 17/01/2024 |
| 3 | Hidroginástica turma 02 | Acima de 15 anos | Quarta e Sexta | 07h às 07:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 17/01/2024 |
| 4 | Hidroginástica turma 03 | Acima de 15 anos | Quarta e Sexta | 08h às 08:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 17/01/2024 |
| 5 | Hidroginástica turma 04 | Acima de 15 anos | Terça, Quinta e Sexta | 14h às 14:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 6 | Hidroginástica turma 05 | Acima de 15 anos | Terça, Quinta e Sexta | 15h às 15:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 7 | Hidroginástica turma 06 | Acima de 15 anos | Terça, Quinta e Sexta | 16h às 16:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 8 | Hidroginástica turma 07 | Acima de 15 anos | Terça, Quinta e Sexta | 18h às 18:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 9 | Hidroginástica turma 08 | Acima de 15 anos | Terça, Quinta e Sexta | 19h às 19:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 10 | Pilates turma 01 | Acima de 15 anos | Terça e Quinta | 15h às 15:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 16/01/2024 |
| 11 | Pilates turma 02 | Acima de 15 anos | Quarta e Sexta | 08h às 08:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 17/01/2024 |
| 12 | Pilates turma 03 | Acima de 15 anos | Quarta e Sexta | 09h às 09:50 | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 17/01/2024 |
| 13 | Ginástica | Acima de 15 anos | Segunda, Quarta e Sexta | 16h às 16:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 02/01/2024 |

| | | | | | | | | |
|----|--|------------------|-------------------------|---------------|-----|--|--------------------------------------|------------|
| 14 | Ginástica | Acima de 15 anos | Segunda, Quarta e Sexta | 17h às 17:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 02/01/2024 |
| 15 | Natação turma 01 | Acima de 15 anos | Terça e Quinta | 06h às 06:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 16/01/2024 |
| 16 | Natação turma 02 | Acima de 15 anos | Terça e Quinta | 07h às 07:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 16/01/2024 |
| 17 | Natação turma 03 | Acima de 15 anos | Terça e Quinta | 17h às 17:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 18 | Natação turma 04 | Acima de 15 anos | Terça e Quinta | 18h às 18:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 19 | Natação turma 05 | Acima de 15 anos | Terça e Quinta | 19h às 19:50h | NÃO | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas | 06/02/2024 |
| 20 | Esporte Kids turma 01 | 4 a 6 anos | Terça e Quinta | 15h às 15:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 21 | Esporte Kids turma 02 | 4 a 6 anos | Terça e Quinta | 15h às 15:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 22 | Esporte Kids turma 03 | 4 a 6 anos | Terça e Quinta | 15h às 15:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 23 | Esporte Kids turma 04 | 4 a 6 anos | Terça e Quinta | 15h às 15:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 24 | Esporte Kids turma 05 | 4 a 6 anos | Terça e Quinta | 10h às 10:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 25 | Multiesportes turma 01 | 7 a 10 anos | Terça e Quinta | 16h às 16:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 26 | Multiesportes turma 02 | 7 a 10 anos | Terça e Quinta | 16h às 16:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 27 | Multiesportes turma 03 | 7 a 10 anos | Terça e Quinta | 16h às 16:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 28 | Multiesportes turma 04 | 7 a 10 anos | Terça e Quinta | 16h às 16:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 29 | Multiesportes turma 05 | 7 a 10 anos | Terça e Quinta | 09h às 09:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 30 | Clube do Esporte turma 01 - Natação | 11 a 14 anos | Terça e Quinta | 08h às 08:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 31 | Clube do Esporte turma 02 - Natação | 11 a 14 anos | Terça e Quinta | 14h às 14:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |
| 32 | Clube do Esporte turma 03 - Volei/Handebol | 11 a 14 anos | Segunda-feira | 14h às 15:40h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 05/02/2024 |

| | | | | | | | | |
|----|-------------------------------------|--------------|------------------|-----------------|-----|--|--------------------------------------|------------|
| 33 | Clube do Esporte turma 04 - Futebol | 11 a 14 anos | Segunda e Quarta | 15:00 às 15:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 05/02/2024 |
| 34 | Clube do Esporte turma 05 - Natação | 11 a 14 anos | Terça e Quinta | 17h às 17:50h | SIM | Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação | Inscrições abertas (lista de espera) | 06/02/2024 |