

## SANTO ANTÔNIO DE JESUS



# ESPORTE 2023

+ EXERCÍCIO FÍSICO



**NO SESC, TEM  
PARA TODAS  
AS IDADES**

Nº	MODALIDADE (Nome comercial, como: Treinamento Multifuncional, Ginástica, Natação, Esportes Kids, etc.)	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS (Apenas o horário inicial ou o turno no caso do TMF)	É PCG? (SIM/NÃO)	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS (DATA)
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	06h às 08h e 16:30h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
2	Esporte Kids	4 a 6 anos	Terça e Quinta	9:10h às 10h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
3	Esporte Kids	4 a 6 anos	Terça e Quinta	15:40h às 16:30h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
4	Multiesportes	7 a 10 anos	Quarta e Sexta	8:10h às 9h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
5	Multiesportes	7 a 10 anos	Segunda e Quarta	16:40h às 17:30h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
6	Clube do Esporte - Natação	11 a 14 anos	Quarta e Sexta	9:10h às 10h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
7	Clube do Esporte - Natação	11 a 14 anos	Terça e Quinta	16:40h às 17:30h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
8	Clube do Esporte - Futsal	11 a 14 anos	Terça e Quinta	8:10h às 9h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
9	Clube do Esporte - Futsal	11 a 14 anos	Segunda e Quarta	15:20h às 16:10h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
10	Clube do Esporte - Voleibol	11 a 14 anos	Segunda e Quarta	17:40h às 18:30h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
11	Natação	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	18:40h às 19:30h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
12	Natação	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	19:40h às 20:30h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
13	Voleibol	Acima de 15 anos	Segunda e Quarta	19h às 19:50h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
14	Futsal	Acima de 15 anos	Segunda e Quarta	20h às 20:50h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023
15	Hidroginástica	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	17:40h às 18:30h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	a partir de 12/12/2022	02/01/2023