

**CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC VITÓRIA DA CONQUISTA**

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
0	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	16h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
1	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	06h às 12h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/12/2021	03/01/2022
				17h30 às 21h30				
2	Ginástica	Acima de 15 anos	Seg, Qua e Sex	19h às 19h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/12/2021	03/01/2022
3	Pilates	Acima de 15 anos	Seg, Qua e Sex	18h às 18h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/01/2022	03/01/2021
4	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - ESPORTE KIDS	4 a 6 anos	Ter e Qui	15h30h às 16h40	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2022	04/02/2022
			Qua e Sex	16h40 às 18h				
5	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - MULTIESPORTES	7 a 10 anos	Ter e Qui	08h às 09h20	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2022	04/02/2022
			Qua e Sex	14h às 15h20 08h às 09h20 14h às 15h20				
6	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - CLUBE DO ESPORTE/FUTSAL	11 a 14 anos	Ter e Qui	09h20 às 10h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2022	04/02/2022
				16h40 às 18h				
7	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - CLUBE DO ESPORTE	11 a 14 anos	Qua e Sex	09h20 às 10h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2022	04/02/2022
				15h30h às 16h40				
*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.								