

CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC SANTO ANTÔNIO DE JESUS

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
0	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	6h às 8h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
1	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	16h30 às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
2	Natação	Acima de 15 anos	Terça e quinta	17h às 17h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
3	Natação	Acima de 15 anos	Terça e quinta	18h às 18h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
4	Hidroginástica	Acima de 15 anos	Terça e quinta	16h às 16h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
5	Futebol Society	Acima de 15 anos	Segunda e quarta	18h às 18h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	10/01/2022
6	Voleibol	Acima de 15 anos	Segunda e quarta	17h às 17h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	10/01/2022
7	Clube do esporte - futsal	11 a 14 anos	Terça e quinta	8h10 às 9h	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
8	Clube do esporte - futsal	11 a 14 anos	Terça e quinta	13h40 às 14h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
9	Clube do esporte - natação	11 a 14 anos	Terça e quinta	14h40 às 15h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
10	Clube do esporte - natação	11 a 14 anos	Quarta e sexta	9h10 às 10h	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	05/01/2022
11	Clube do esporte - voleibol	11 a 14 anos	Segunda e quarta	16h às 16h50	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	10/01/2022
12	Multiesportes	07 a 10 anos	Segunda e quarta	14h40 às 15h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
13	Multiesportes	07 a 10 anos	Quarta e sexta	8h10 às 9h	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	05/01/2022
14	Esporte kids	04 a 06 anos	Segunda e quarta	13h40 às 14h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
15	Esporte kids	04 a 06 anos	Terça e quinta	9h10 às 10h	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/01/2022
*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.								