

**CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC RUA CHILE (SALVADOR)**

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Ginástica	Acima de 15 anos	Seg, Qua e Sex	7h, 8h, 9h e 13h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
2	Pilates	Acima de 15 anos	Turma: Seg e quarta Turma: Terça e quinta Turma: Seg, quarta e sexta	10h, 15h e 16h, 11h e 12 h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
3	Yoga	Acima de 15 anos	Ter e Quinta	13 h e 14 h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	04/jan

\*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.