

CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC PORTO SEGURO

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
0	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	16h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
1	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	06h/11h - 16h/20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 01/01/2022	03/01/2022
2	Pilates	Acima de 15 anos	Seg a Sex	7h/8h/12h/14h/16h/17h/18h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 15/01/2022	17/01/2021
3	Hidroginástica	Acima de 15 anos	Ter/Qua/Sex	15h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 15/01/2022	17/01/2022
4	Voleibol	Acima de 15 anos	Ter/Qui	18h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 15/01/2022	17/01/2022
5	Clube do Esporte Futsal	11 a 14 anos	Seg a Sex	11h/13h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022
6	Clube do Esporte Futebol Society	11 a 14 anos	Ter a Sex	12h/14h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022
7	Clube do Esporte Natação	11 a 14 anos	Seg a Sex	9h/10h/11h/14h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022
8	Clube do Esporte Tennis	11 a 14 anos	Ter a Sex	12h/14h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022
9	Clube do Esporte Voleibol	11 a 14 anos	Seg a Sex	11h/13h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022
10	Esporte Kids	4 a 6 anos	Ter e Qui	11h/14h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022
11	Multiesportes	7 a 10 anos	Seg/Qua/Sex	10h/14h	SIM	Cópia dos documentos pessoais + comprovante de residência + comprovante de renda + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	Seleção 03 a 10/01/2022, Resultado 11/01/2022 e Matrículas 12 a 16/01/2022	17/01/2022

*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.