

CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC JEQUIÉ

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	16h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
2	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	5h30 às 9h / 14h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
3	ESPORTE KIDS	4 a 6 anos	Seg, Qua e Sex	09h10 às 10h / 14h40 às 15h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
4	MULTIESPORTES	7 a 10 anos	Seg, Qua e Sex	08h10 às 09h / 13h40 às 14h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
5	CLUBE DO ESPORTE	11 a 14 anos	Seg, Qua e Sex	10h10 às 11h / 15h40 às 16h30	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.								