

**CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC FEIRA DE SANTANA**

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
0	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	16h às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	03/01/2022
1	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	06h às 12h 17h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/12/2021	03/01/2022
2	Hidroginástica	Acima de 15 anos	Ter e Qui Ter, Qui e Sex	06H, 07H, 08H, 09H 14H, 15H, 16H, 18H, 19H	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/12/2021	04/01/2022
3	Ginástica	Acima de 15 anos	Seg, Qua e Sex	16H, 17H, 18H	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/12/2021	31/01/2022
4	Natação	Acima de 15 anos	Ter e Qui Qua e Sex	14H, 18H, 19H 06H, 07H	NÃO	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 27/12/2021	04/01/2022
5	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - ESPORTE KIDS	4 a 6 anos	Ter e Qui	15:10h às 16:00h 16:10h às 17:00h	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2022	04/02/2022
			Qua e Sex	10:10h às 11:00h 14:10h às 15:00h				
6	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - MULTIESPORTES	7 a 10 anos	Ter e Qui	15:10h às 16:00h 16:10h às 17:00h	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2023	04/02/2022
			Qua e Sex	09:10h às 10:00h 15:10h às 16:00h				
7	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - CLUBE DO ESPORTE	11 a 14 anos	Ter e Qui Qua e Sex	17H 08H, 16H	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2024	03/02/2022
8	MULTIPRÁTICAS ESPORTES - CLUBE DO ESPORTE	11 a 14 anos	Ter e Qui	17H	SIM	Credencial Sesc válida + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 03/01/2025	04/02/2022
*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.								