

**CURSOS DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO - SESC ALAGOINHAS**

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	GRATUIDADE PELO PCG*	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Treinamento Multifuncional - TMF	Acima de 15 anos	Seg a Sex	06h às 11h e 14h às 20h	NÃO	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	10/01/2022
2	Grupo de Corrida	Acima de 15 anos	Ter e Qui	06h às 08h	NÃO	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	01/03/2022
3	Pilates	Acima de 15 anos	Seg, Qua e Sex	06h, 07h, 17h e 18h	NÃO	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 20/12/2021	10/01/2022
			Ter e Qui	08h e 09h	NÃO		A partir de 20/12/2021	11/01/2022
4	Volei de Praia	Acima de 15 anos	Ter e Qui	16h e 17h	NÃO	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	01/03/2022
5	Futebol Society	Acima de 15 anos	Ter e Qui	14h	NÃO	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	01/03/2022
6	Baleado	Acima de 15 anos	Ter e Qui	15h	NÃO	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	01/03/2022
7	Esporte Kids	04 a 06 anos	Seg, Qua e Sex	09h	SIM	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	02/03/2022
			Seg e Qua	16h	SIM			
8	Multiesportes	07 a 10 anos	Seg, Qua e Sex	08h	SIM	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	02/03/2022
			Seg e Qua	15h	SIM			
9	Clube do Esporte (Baleado)	11 a 14 anos	Seg, Qua e Sex	10h	SIM	Cartão Sesc válido + Avaliação Pré-Participação ou Atestado Médico	A partir de 21/02/2022	02/03/2022
			Seg e Qua	14h	SIM			
*PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade: para famílias com renda bruta de até 3 (três) salários mínimos.								