

## ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem as etapas do CIRCUITO SESC DE CORRIDAS 2019, no estado da Bahia.

## OBJETIVOS

**Art. 2** - Objetivo Geral: Oferecer um evento de lazer que promova a atividade física e o esporte para os mais variados públicos e estimule a consciência para adoção de um estilo de vida mais saudável.

**Art. 3** - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da caminhada e corrida de rua nas comunidades baianas;
- Integrar as famílias, principalmente as comerciárias e da comunidade em geral, através de atividades paralelas ao evento, nas áreas de saúde, educação, lazer e cultura;
- Envolver públicos de diversas faixas etárias e diferentes níveis de aptidão física, oferecendo variados tipos de atividades físicas: caminhadas, corridas individuais e outros.

## COORDENAÇÃO

**Art. 4** - A coordenação Geral do Circuito Sesc de Corridas é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Coordenação Técnica Estadual Sesc no Programa Lazer;
- Supervisão de Esportes e Recreação da Unidade Sesc sede da etapa; ou pessoa designada para tal;
- Gerente da Unidade Sesc sede da etapa;
- Representante da equipe de arbitragem da Federação Baiana de Atletismo, quando presente.

**Art. 5** - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover junto com as Unidades Operacionais os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## ETAPAS

**Art. 6** - As etapas seguem o calendário abaixo e programação a seguir:

### PROGRAMAÇÃO

CRONOGRAMA CIRCUITO DE SESC DE CORRIDAS 2019		
ETAPAS		DATA DE REALIZAÇÃO
1	PAULO AFONSO	28/04/2019
2	BARREIRAS	11/05/2019
3	JUAZEIRO	09/06/2019
4	JACOBINA	28/07/2019
5	FEIRA DE SANTANA	11/08/2019
6	SAJ	18/08/2019
7	JEQUIÉ	14/09/2019
8	VIT. DA CONQUISTA	22/09/2019
9	ALAGOINHAS	29/09/2019
10	SALVADOR	27/10/2019
11	ILHÉUS	10/11/2019
12	PORTO SEGURO	01/12/2019
13	ITAPARICA	09/12/2019
14	CAMAÇARI	15/12/2019
<b>14 ETAPAS</b>		
obs.: datas sujeitas a alterações		

## INSCRIÇÕES

**Art. 7** - O processo de inscrição para as provas do Circuito Sesc de Corridas seguirá as seguintes etapas:

- 1) **Pré-inscrição:** através do preenchimento do cadastro no endereço eletrônico <http://www.sescbahia.com.br>, no período definido e divulgado previamente. Ao participar deste evento, o participante inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos; aceita totalmente os termos deste regulamento; assume as despesas pessoais de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e após o evento. O cumprimento dessa etapa do processo não garante a vaga do pré-inscrito.
- 2) **Confirmação da inscrição:** através da entrega da doação de alimentos estocáveis dentro do prazo de validade (com pelo menos 90 dias de prazo antes do vencimento) relativos à categoria selecionada para participação, nos pontos definidos e informados pelo Sesc previamente, até o limite de vagas, preenchidos POR ORDEM DE CONFIRMAÇÃO. As vagas serão limitadas de acordo com cada município.

**Art. 8** – As inscrições serão gratuitas e confirmadas mediante a entrega de alimentos estocáveis dentro dos prazos de validade (com pelo menos 90 dias de prazo antes do vencimento) EM ORDEM DE CHEGADA em período e locais pré-determinado e divulgados com antecedência (sujeitos a alteração).

Desta forma a inscrição no site não garante a vaga. A entrega do alimento estocável para doação ao Programa Mesa Brasil é que confirmará a inscrição, conforme tabela abaixo:

<b>Corrida 5 Km ou 10 Km e Caminhada 3 Km</b> Trabalhador do Comércio ou Dependentes;	4 kg de alimentos estocáveis*
<b>Corrida 5 Km ou 10 Km e Caminhada 3 Km</b> Público em Geral;	8 kg de alimentos estocáveis*
Pessoa com Deficiência; Pessoa com 60 anos ou mais;	4 kg de alimentos estocável*

\*dentro do prazo de validade (com pelo menos 90 dias de prazo antes do vencimento)

#### **Art. 9 - Inscrição**

\*Para inscrição da categoria TRABALHADOR DO COMÉRCIO, será obrigatório apresentação do Cartão Sesc, dentro do prazo de validade.

Quando o limite de confirmações for atingido, os pré-inscritos que não confirmaram inscrição através da doação de alimentos serão automaticamente cancelados.

Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro participante.

#### **PROVAS E CATEGORIAS**

**Art. 10** - As provas de corrida serão disputadas com os seguintes critérios:

- a) ABERTA: direcionada à comunidade em geral.
- b) TRABALHADOR DO COMÉRCIO: exclusiva para trabalhadores do comércio de bens, turismo e serviços, mediante a apresentação do Cartão Sesc, dentro da validade no momento da confirmação da inscrição.
- c) PESSOA COM DEFICIÊNCIA: exclusiva para pessoas com deficiência.

**Art 11** - As seguintes provas serão realizadas:

5 km

Adulto Aberto Geral Masculino

Adulto Aberto Geral Feminino  
Adulto TCBST. Geral Masculino  
Adulto TCBST. Geral Feminino  
Pessoa com Deficiência Masculino  
Pessoa com Deficiência Masculino

10 km

Adulto 10Km Aberto Masculino 18-24  
Adulto 10Km Aberto Feminino 18-24  
Adulto 10Km Aberto Masculino 25-34  
Adulto 10Km Aberto Feminino 25-34  
Adulto 10Km Aberto Masculino 35-44  
Adulto 10Km Aberto Feminino 35-44  
Adulto 10Km Aberto Masculino 45-54  
Adulto 10Km Aberto Feminino 45-54  
Adulto 10Km Aberto Masculino 55-64  
Adulto 10Km Aberto Feminino 55-64  
Adulto 10Km Aberto Masculino 65+  
Adulto 10Km Aberto Feminino 65+  
Adulto 10Km Pref. Masculino 18-24 anos  
Adulto 10Km Pref. Feminino 18-24 anos  
Adulto 10Km Pref. Masculino 25-34 anos  
Adulto 10Km Pref. Feminino 25-34 anos  
Adulto 10Km Pref. Masculino 35-44 anos  
Adulto 10Km Pref. Feminino 35-44 anos  
Adulto 10Km Pref. Masculino 45-54 anos  
Adulto 10Km Pref. Feminino 45-54 anos  
Adulto 10Km Pref. Masculino 55-64 anos  
Adulto 10Km Pref. Feminino 55-64 anos  
Adulto 10Km Pref. Masculino 65+ anos  
Adulto 10Km Pref. Feminino 65+ anos

*\*FAIXAS ETÁRIAS APENAS PARA PUBLICAÇÃO DO RESULTADO, SEM PREMIAÇÃO A SER ENTREGUE.*

**§ Único** - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento, ou seja, a idade em 31 de dezembro do ano corrente. A caminhada possui limite de faixa etária livre, a corrida de 5Km possui limite de classificação etária a partir de 14 anos e a categoria 10 Km a partir de 18 anos. Crianças deverão obrigatoriamente estar acompanhadas dos pais e/ou responsáveis legais.

**Art. 12** - Será obrigatório o preenchimento e assinatura (eletrônica e/ou presencial – no ato da entrega do kit) do Termo de informação e responsabilidade pela aptidão para participação em prova esportiva, anexo a essa ficha e/ou na ficha eletrônica, disponível nos pontos de inscrição e no endereço [www.sescbahia.com.br](http://www.sescbahia.com.br). Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes. Haverá, para qualquer tipo de

emergência, serviço de apoio médico conforme as normas de organização de corridas. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

### PERCURSO

**Art. 13** - O percurso será disputado nas distâncias de 3 Km (caminhada), 5km e 10km (corrida) com circuito elaborado pelo Sesc em cada localidade da etapa.

É de responsabilidade da organização da prova a idealização, divulgação e sinalização de todo o percurso e arena da prova. No entanto, a realização do percurso durante a prova é exclusivamente do atleta, quaisquer que sejam as distâncias.

### APURAÇÃO E RESULTADOS

**Art. 14** - A apuração dos tempos será realizada por cronometragem eletrônica com utilização de chip. Durante a competição os atletas deverão passar pelos tapetes magnéticos para registro dos tempos. Os tapetes magnéticos têm cerca de 1 (um) a 3 (três) centímetros de altura. Cientes dessa informação, os atletas devem observar e ultrapassar esse pequeno obstáculo. Haverá cronometragem da corrida, usando-se como referência o relógio da largada e sistema de chip eletrônico (quando houver) ou anotação manual por árbitros fornecidos pelo Sesc e/ou da Federação Baiana de Atletismo. A prova terá duração máxima de 2 (duas) horas, independentemente da escolha do percurso de 5K, 10K ou caminhada.

A classificação dos participantes na prova será definida conforme sua colocação e será publicada no site [www.sescbahia.com.br](http://www.sescbahia.com.br). Fará parte da classificação geral da corrida todo participante da etapa regularmente inscrito em sua respectiva prova.

### PREMIAÇÃO

**Art. 15** - A premiação de cada etapa será constituída de:

Troféus para os três primeiros colocados gerais das categorias 10 Km TCBST. e Aberto.

Troféus para os três primeiros colocados gerais das categorias 5 Km TCBST., Aberto e PcD.

Serão publicados no site do Sesc os resultados por faixas etárias nas categorias 10 km TCBST e aberto, nos naipes masculino e feminino (excetos vencedores gerais – 1º, 2º e 3º). Essa publicação não inclui cerimônia de premiação, nem entrega de prêmios.

É obrigatória a utilização por parte dos atletas da camisa oficial do evento durante a cerimônia de entrega da premiação no pódio. É proibida a exposição de marcas de patrocinadores, faixas, banners ou cartazes no momento da entrega da premiação. O não cumprimento desse artigo pode implicar na desclassificação do atleta.

Os participantes da corrida que não estiverem presentes no momento da entrega do troféu a que dele fizer jus terão um prazo de até 30 (trinta) dias para solicitar à comissão organizadora, por meio de telefone ou correio eletrônico, o envio do troféu (via correio) ou retirá-lo na Unidade Operacional onde ocorreu a prova. Caso o participante deseje o envio do seu troféu conforme previsto no item anterior, poderá recebê-lo em qualquer lugar do território brasileiro, servido pelos correios, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

#### **KIT DO ATLETA**

**Art. 16** - Como cortesia e sem vínculo a taxa de inscrição, o atleta receberá um kit atleta promocional a ser definido e publicado pelo Sesc, no site oficial do evento. O material de participação (kit) que não for retirado pelo atleta nos dias determinados e nas condições previstas neste regulamento não será entregue em data posterior. Caso não haja camisetas e sacolas suficientes para todos os participantes na retirada do kit, outra modelagem será disponibilizada conforme estoque do item, eximindo-se os organizadores da prova de qualquer responsabilidade quanto à uniformidade desse item.

Os kits deverão ser retirados pelos atletas, em data a ser divulgada no site, geralmente um ou dois dias antes da realização da etapa, mediante apresentação de documento oficial com foto, cartão Sesc atualizado (TCBST). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia ou foto do documento com foto no celular ou Cartão Sesc atualizada do participante inscrito.

O número de peito deverá ser fixado na parte da frente da camiseta do participante.

#### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 17** – A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

**Art. 18** - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso, conforme orientação dos fiscais. A não-obediência poderá levar à desclassificação do atleta; A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes;

**Art. 19** - A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

**Art. 20** - Qualquer atitude antidesportiva julgada pela organização do evento será de desclassificação do atleta na prova; O participante que, em qualquer momento, deixar de atender às regras descritas neste regulamento ou, por omissão, deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) à organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

**Art. 21** - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;

**Art. 22** - Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano a que esses venham sofrer, antes, durante e após o evento. Todos os atletas inscritos devem passar pelo funil de chegada. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento. A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento participante especialmente convidado.

**Art. 23** - A organização da prova reserva-se ao direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

**Art. 24** - Serão disponibilizados sanitários químicos (quando necessário) e guarda-volumes no local de largada/chegada da prova. A organização não recomenda que sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc; A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia. Este serviço se encerrará 2h após a largada oficial da prova. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante o evento.

**Art. 25** - A organizaçã do evento disponibiliza o atendimento m3dico no local da prova (m3dicos, enfermeiros, ambulância) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes;

**Art. 26** - Serão fornecidas frutas, a fim de repor alguns nutrientes que foram perdidos durante a realizaçã da prova;

**Art. 27** - A localizaçã dos postos de água seguirão as orientações da Confederaçã Brasileira de Atletismo;

**Art. 28** A organizaçã poderã, a seu crit3rio ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar itens deste regulamento (percurso, hor3rios, cor e itens do kit, dentre outras) total ou parcialmente.

**Art. 29** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento;

**Art. 30 - Normas adicionais:**

- 3 É obrigat3rio o uso da numeraçã de atleta localizada no peito nas categorias de 5km e 10 km.
- 3 É proibido correr sem utilizar camisa, ou seja, com o torso nu.

**Art. 31** - O descumprimento das regras dispostas neste regulamento poderã implicar em desclassificaçã do atleta, sem direito a recurso.

**Art. 32** - No ato da inscriçã, o atleta estarã concordando com as condições estipuladas neste regulamento, assim como:

- Declara que, ao inscrever-se na prova acima indicada, leu e compreendeu todos os termos, condições e obrigações do Regulamento, QUE FOI VISUALIZADO PREVIAMENTE, com conteúdo dispon3vel no site do Serviço Social do Com3rcio - Administraçã Regional no Estado da Bahia, e/ou do evento, E TEM CI3NCIA DA NECESSIDADE DE CONSULTAR UM M3DICO QUE ATESTE PREVIAMENTE A SUA CONDIÇã F3SICA E CL3NICA PARA PARTICIPAÇã NESTA PROVA antes de sua realizaçã, uma vez que a participaçã na corrida apresenta riscos inerentes à saúde do participante, que vão desde arranhões e quedas, a desidrataçã, desmaio, fratura, rompimento de tensão ou ligamento, a ocorr3ncias mais graves, que se tornam mais comuns



se o participante não apresenta condições clínicas para a prova (a exemplo de acidente vascular cerebral - AVC, desmaios com crises convulsivas por hipertensão arterial, complicações cardíacas que podem ir de taquicardia sinusal a fibrilação ventricular), podendo levar ao óbito, sendo, inclusive, CONTRAINDICADA PARA PESSOAS PORTADORAS DE HIPERTENSÃO, GRAVIDEZ, DISTÚRBIOS CARDIOVASCULARES OU CEREBROVASCULARES E OSTEOPOROSE.

- Entende que o material e equipamentos necessários para a sua participação neste evento, são da sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.
- DECLARA, para todos os fins admitidos pelas leis brasileiras, que sua inscrição nesta prova e faz por livre e espontânea vontade e que NESTA DATA não existe qualquer recomendação médica que impeça sua participação.
- Autoriza expressamente o uso de suas imagens e voz, que venham a ser colhidas durante a realização desta prova pelo Sesc, para fins publicitários, conexos e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização.
- Autoriza também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova a assistir-lhe, assim como a realizar nele todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Está ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo responsável por sua avaliação médica prévia a prova, que é da sua responsabilidade individual.
- Afirma que não correrá a prova se estiver medicamente incapacitado (a), mal treinado (a) ou indisposto (a) na semana anterior à prova ou no dia dela, e exclui de toda responsabilidade civil, em seu nome, de seus herdeiros e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corra sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com efeitos do tempo, quedas, acidentes e contato com outros competidores, voluntários ou espectadores. Assim sendo, ESTÁ CIENTE DE QUE O SESC NÃO PODERÁ SER RESPONSABILIZADO POR QUAISQUER DANOS MATERIAIS, MORAIS OU FÍSICOS, que por ventura venha a sofrer, pela participação nesta CORRIDA.